



Ο Π Ε Ι Ν Ο Σ Ε Ν Α Λ Λ Α Κ Τ Ι Κ Ο Σ Τ Ο Υ Ρ Ι Σ Μ Ο Σ

Programme ATRAPOS – A' semestre 2020

Chers ami(e)s,

Veuillez recevoir le programme de notre association pour la première moitié de 2020. Comme d'habitude nous avons essayé d'élaborer des excursions avec des randonnées pédestres, des baignades, et des visites archéologiques et culturelles, afin de pouvoir découvrir à la fois la nature et les activités humaines, des différents coins du pays. Depuis l'année dernière nous avons ajouté deux semaines de découverte avec voilier pour les amoureux de la navigation et de la mer.

Info – réservations :

ZACHARIAS Yannis 6937086670 – FALLIEROS Christos 6945808684

e-mail: atrapos@atrapos.com

2 FEVRIER Ile de SALAMINA	Randonne et visite de l'île de la baie de Saronique, connue depuis l'antiquité pour sa fameuse bataille navale.
16 FEVRIER Mont Mainalon	Randonne entre les villages de Nymphasia et Magoulena, qui font partie du fameux « Mainalon Trail » au cœur de cette montagne au centre du Péloponnèse.
29 FEVRIER – 1-2 MARS Carnaval à l'île de SYROS (réserv. avant le 15/02)	Excursion de trois jours à l'île de Syros avec son carnaval connu « Georgios Souris ». Randonnées, découverte de la capitale Ermoúpolis, et participation aux festivités locales.
14-15 MARS AMBELIONAS	Visite du temple d'Epicourios Apollonas et belle randonnée vers Ambelionas, village natale du cinéaste Angelopoulos. Visite du village historique d'Andritsena.
29 MARS Mont de GERANIA	Traversée pédestre de la montagne de Gerania, avec des vues superbes sur les baies de Saronique et de Corinthe.
4-5 AVRIL Mont CHELMOS	Découverte de la partie sud-ouest du mont Chelmos avec nuitée au village de Klitoria. Randonnées et visite de la grotte « Spileo limnon ».
16-17-18-19-20 AVRIL PACQUE (réserv. avant le 21/03)	Fêtes de Pacques en Crète et exploration de la partie ouest de l'île à partir de la ville de Chania. Randonnées dans les montagnes blanches « Lefka Ori », en suivant la GR – E4, sentier européen qui termine son parcours ici.

1-2-3 MAI Département de FOKIDA	Découverte de la partie moins connue de ce département, autour du lac de Mornos et des villages de Krokilio, Pendagioi et Zorianos.
16-17 Mai Mont PANACHAIKO	Randonnées vers le sommet de la montagne Panachaikon qui domine la ville de Patras. Nuitée en refuge
31 Mai Mont PATERAS	Randonnée dans le versant ouest du mont Pateras avec baignade a la belle plage de Psatha.
6-7-8 Juin MANI départem. De LAKONIE (réserv. avant le 17/05)	Découverte de l'extrémité sud de la région de Mani, à partir de Vathia et jusqu'au cap Tenaron. Architecture et nature sculptent ce paysage isolé et connu pour ces grottes marines de DIROS. Randonnées et baignades.
21 Juin Gorges de Nileas	Randonnée dans les superbes gorges de Nileas, situées dans la partie nord de l'île d'Eubée.
5-12 Juillet Semaine découverte	Le programme de cette semaine sera détaillé prochainement.

ATRAPOSAIL - Sorties avec voilier

Info – réservations :

SOFRONAS Kostas : 6976412480

e-mail: evtypo@gmail.com

30 Mai – 6 Juin	Iles Ioniennes (réservations avant le 30/03)
27 Juin – 4 Juillet	Iles de la mer Egée (réservations avant le 15/04)